

Projectvoorstel Jong & eenzaam



Voorbeeld kunstobject en foto van Wietske Lycklama à Nijeholt

Voorbeeld verhaal kunstobject Jong & Eenzaam

'Hallo mijn naam is nobody. Zo heet ik natuurlijk niet echt maar zo voel ik mij. Officieel heet ik Alice maar ik weet al heel lang niet meer wie ik ben.

Ik weet niet meer hoe ik een simpel gesprek met iemand kan voeren, ik weet niet meer wat ik moet doen met mijn leven, ik weet niet meer wat ik zou willen doen in mijn leven. Het enige wat ik weet is dat het wel lijkt of mijn hoofd vol met witte wolken zit en ik totaal geen grond meer onder mijn voeten heb.

Daarom blijf ik zoveel mogelijk thuis en zoek geen vrienden meer op. Waarom zou ik? Ik heb toch geen mooie verhalen om te vertellen omdat ik niks meer meemaak. Ik vermaak mij thuis prima maar ik merk wel dat ik het steeds moeilijker vind om onder de mensen te komen en helemaal als ik iets moet zeggen. Want ik weet echt helemaal niks meer....

Maar ja ik moet wel boodschappen doen en zo liep ik laatst door de winkelstraat en zag in een etage opeens dit beeld staan. Verrek dacht ik, zo voel ik mij precies. Onthutst bleef ik een tijdje staan en deed daarna, nog steeds in de war, mijn boodschappen.

Thuisgekomen ben ik meteen op internet gaan zoeken naar dit beeld en vond een link naar de website Join Us. Elke dag kijk ik nu even op deze site en met de dag voel ik mij stukjes beter omdat ik lees dat ik niet de enige ben en krijg steeds meer woorden om voor mijzelf alles op een rijtje te zetten. En weet je, ik heb ook al een leuke activiteit gezien waar ik misschien wel naar toe ga.....

Omschrijving

Hoe bereik je jongeren, in de leeftijd van twaalf tot vijftientig jaar, die eenzaam thuis zitten weg te kwijnen en de eerste stap en/of aansluiting naar de samenleving niet weten te zetten?

Met mijn projectvoorstel Jong & Eenzaam; een combinatie van een nieuw idee met de uitbreiding van een bestaand initiatief doorbreek ik het taboe onder jongeren over eenzaamheid. Zodat zij met respect, er- en herkenning eenzaamheid kunnen overwinnen door;

- Creëren doeltreffend beeldmateriaal (nieuw idee).

Eenzaamheid verbeelden in verschillende kunstvormen dat aansluit bij de doelgroep o.l.v. een kunstenaar met input van dezelfde doelgroep. En ingezet wordt op diverse manieren en platforms om juist die eenzame jongeren te bereiken die thuis zitten weg te kwijnen.

- Het beeldmateriaal is qua vorm en inhoud prikkelend en uitnodigend om de achterliggende website Join Us (uitbreiding bestaand initiatief) te bezoeken met ervaringsverhalen, cursussen en activiteiten.

Zodat er vanuit de eigen (thuis)situatie van de betreffende jongeren een bewustwording op gang komt die deze jongeren woorden geeft.

Ik ben ervan overtuigd dat deze combinatie van inzet en middelen jongeren in de gemeente Leeuwarden helpt om 'over de drempel' van wat hun tegenhoudt heen te stappen en sociaal redzaam te zijn in hun eigen leven.

Wietske Lycklama à Nijeholt

Projectplan Jong & Eenzaam

Aanleiding projectplan Jong & Eenzaam

Elke keer opnieuw raakt het mij als ik een schrijnend verhaal van een jongere hoor die het niet kan bolwerken in onze samenleving en stilletjes wegwijnt in zijn of haar eigen gedachten. En op een gegeven moment niet meer in staat is om deel te nemen aan de samenleving.

Misschien komt het door de maatschappelijk druk om te presteren terwijl je nog helemaal niet weet wat je moet doen. Misschien omdat je het tempo en snelheid van het leven van alledag niet bij kan houden.

Misschien omdat het gras zeker altijd groener lijkt bij al die FB-, Instagram- etc- vrienden.

Voordat je het eigenlijk beseft ben je het contact met jezelf en eigenste ik verloren. Dat is desastreus voor je zelfvertrouwen en deelnemen aan de samenleving zoals ik zelf heb ervaren.

Achtergrond over eenzaamheid

Hoe groot is het probleem?

'Uit onderzoek blijkt dat 40 tot 70 procent van alle jongeren tussen de twaalf en vijftientig soms of vaak eenzaam zijn. Doorgaans is dat tijdelijk, maar tussen de 3 en 10 procent van de jongeren heeft last van chronische eenzaamheid – zij ervaren jarenlang een eenzaam gevoel'.

Wat is eenzaamheid precies?

'Het is een gevoel van gemis aan sociale relaties waar je last van hebt. Voor sommigen ontstaat eenzaamheid door een gemis in de hoeveelheid sociale contacten voor anderen is het vooral een gemis aan diepgang bij bestaande contacten'.

(Bron: Onderzoeker Gerine Lodder van Tilburg University).

Wat zijn de oorzaken van structurele eenzaamheid?

'Genetische aanleg, een tekort aan sociale vaardigheden en een negatieve kijk op de wereld vergroten de kans erop. Jongeren zijn daarnaast extra gevoelig voor sociale afwijzing.'

Hoe los je eenzaamheid op?

'Het bespreekbaar maken is de eerste stap. Echt iets doen vergt een dialoog en een persoonsgerichte aanpak. Vraag aan jongeren zélf wat ze eenzaam maakt.'

(Bron: Maaïke Verhagen, docent Radboud Universiteit Nijmegen).

Omschrijving projectvoorstel

Praten over eenzaamheid of je niet begrepen voelen is moeilijk, want schaamte en aan jezelf twijfelen liggen op de loer. Dan is het verleidelijk om jezelf af te sluiten. Of je kan het domweg niet onder woorden brengen.

Kunst kan een opening bieden om deze gevoelens zichtbaar en bespreekbaar te maken - de binnen- en achterkant van eenzaamheid laten zien -. Een bewustwording in gang zetten die inzicht geeft door de er- en herkenning van de situatie en de neerwaartse spiraal doorbreken. En biedt een ingang om met anderen te praten over wat je gezien en ervaren hebt.

Dit werkt verbindend naar jezelf en anderen toe en geeft je handvaten en houvast om aan te sluiten bij de samenleving. Eenzaamheid hoort bij het leven, met name in een overgangsfase zoals naar een andere school of bij een verhuizing, maar niet als dit heel lang duurt. Dan helpen woorden om de eigen situatie bespreekbaar te maken, om letterlijk en figuurlijk over de drempel heen te stappen naar de samenleving.

Kunstobject Jong & Eenzaam

Kunstenaar maakt i.s.m. de leerlingen van D'Drive creatieve opleiding Friesland College Leeuwarden een kunstbeeld over eenzaamheid. Deze zichtbaar en invoelbaar maken m.b.v. input van dezelfde doelgroep. Zij als geen anderen kennen de 'taal en regels' van deze doelgroep.

Kunstenaars werken ook vaak in eenzaamheid en in combinatie met de input van dezelfde doelgroep kan dit treffende beelden opleveren die impact kunnen realiseren rondom het vraagstuk eenzaamheid onder jongeren in de gemeente Leeuwarden.

Kunstanimatie Jong & Eenzaam (1min)

Kunstenaar maakt i.s.m. de studenten van multidesign media van NHL Leeuwarden een kunstanimatie over eenzaamheid. Dit beeld moet de eenzaamheid onder jongeren op een adequate manier verbeelden.

Kunstfilm Jong & Eenzaam (2 min)

Kunstenaar maakt i.s.m. de studenten van beeld, kunst en creatie van ROC Friese poort Leeuwarden o.l.v. een kunstfilm over eenzaamheid. Dit beeld moet de eenzaamheid onder jongeren op een adequate manier verbeelden.

Plus link naar de website Join Us

Sociale media is een van de manieren om nieuwe mensen te ontmoeten. Maar anderen ontmoeten en erover in gesprek is minstens zo belangrijk. Daarom verwijst al het verkregen beeldmateriaal altijd met een link naar de website van [Stichting Join Us](#).

Dit is een platform voor het bevorderen van de zelf- en samenredzaamheid van voornamelijk jongeren. Met op dit moment verschillende locaties in het zuiden van Nederland maar nu ook met een locatie in Leeuwarden.

Op deze manier maken wij gebruik van de al opgedane expertise, kennis en ervaring van deze stichting om onze eenzame jongeren weer mee te laten doen.

Daarnaast biedt deze website cursussen aan op het gebied van ontwikkelen van een positief zelfbeeld, verbeteren van sociale vaardigheden, invullen van de vrije tijd, opbouwen en onderhouden van een eigen passend netwerk etc.

Doelstelling

De impact van eenzaamheid zichtbaar maken in de samenleving, zowel fysiek als digitaal om juist die wegwijnende eenzame jongeren te bereiken en handvaten te geven om uit die neerwaartse spiraal te komen.

Taboe doorbreken over eenzaamheid. Is soms ook een levensfase waardoor iemand doorheen moet om verder te komen.

Een bewustwording op gang brengen die uiteindelijk resulteert in het bezoeken van de webpagina met ervaringsverhalen, delen van ervaringen en meedoen aan activiteiten.

Deze jongeren weer een rol in het leven geven en van betekenis laten zijn voor henzelf en anderen. Op zoek gaan naar datgene wat iemand het gevoel geeft dat hij of zij ertoe doet.

Ieder mens wil ergens bij horen.

Communicatieplan Jong & Eenzaam

Alle kunstvormen verbeelden de binnenwereld van eenzaamheid onder jongeren op een adequate manier. Deze beelden kunnen doeltreffend en op verschillende manieren ingezet worden om eenzaamheid een gezicht te geven zoals:

- kunstobject tentoonstellen in drukke winkelstraat in pop-up etalage met verwijzing naar website Join Us en QR code met onderliggend verhaal over hoop, niet de enige zijn en verder kunnen.
- kunstobject fotograferen in verschillende settings, deze foto's posten op FB, Instagram en andere kanalen,
- Foto's posten met een link naar het verhaal,
- Foto's posten met een verteld verhaal (audio).
- Flyers maken van kunstobject en tekst en verspreiden op alle scholen van het voortgezet-, middelbaar- en hoger- onderwijs in Leeuwarden.
- Flyers verspreiden op andere locaties waar jongeren komen.

Kortom alle podia en platforms benutten om het verkregen beeldmateriaal in te zetten, zowel digitaal als fysiek.

Het resultaat van deze inspanning moet erop gericht zijn dat deze afbeeldingen zichtbaar zijn als je googelt op eenzaamheid, maatje gezocht etc en verwijzen naar de website Join Us.

Publieksbereik

Dit project is er juist op gericht om die eenzame jongere te bereiken die tot nu toe buiten beeld is gebleven om daar d.m.v. kunst bewustzijn aan te wakkeren van de eigen situatie. Wakker schudden en handvaten bieden om uit die neerwaartse spiraal te komen.

Motivering activiteit

De ultieme uitdaging voor mij is om juist die mensen die onzichtbaar aan het wegwijnen zijn om die te bereiken en mee te laten doen aan de samenleving. Het is doodzonde dat zoveel jongeren aan zichzelf twifelen en daardoor met minder zelfvertrouwen in onze samenleving van welvaart en 'geluk' staan. En er op die manier talenten verloren gaan.

Je gunt iedereen eigenwaarde en een doel/zingeving om elke dag 'je bed voor uit te komen'. Als dit niet zo is lijkt mij persoonlijk ondraaglijk.

Verwachte impact

Eenzaamheid onder jongeren is zichtbaar en geen taboe meer. Het is bespreekbaar op veel fronten, van thuissituatie tot school- of werksituatie. Het projectvoorstel zorgt er in ieder geval voor dat de eenzame jongeren zich gezien en erkend voelen en dat is de eerste stap om te delen met anderen.

Het is een hoopvol project dat inzicht en woorden geeft om Over de Drempel heen te stappen.

Verlaging van de zorgkosten omdat jongeren hier geen beroep meer op hoeven te doen.

Samenwerkende instanties

Drie kunstenaars die begaan zijn met thema #eenzamejongeren

Studenten creatieve opleiding ROC de Friese Poort

Studenten D'Drive Friesland College

Studenten design en media van NHL

Maatschappelijke organisatie Leeuwarden, gericht op jongeren, die wil samenwerken met Stichting Join Us.